

VRIJ

Vrijdagavond bij Valida

Niets
moet.
Veel mag.

Gewoon een avond waarop
je even niets hoeft.

Eén vrijdagavond per maand organiseren we bij Praktijk Valida VRIJ: een gezellige en ontspannen avond voor jongeren met autisme die het leuk vinden om andere jongeren te ontmoeten.

Geen behandeling. Geen verplicht programma. Geen gedoe.

Gewoon samen wat drinken, kletsen, een spelletje spelen, gamen of lekker ergens bij zitten. Je bepaalt zelf waar je zin in hebt.

Vind je nieuwe mensen ontmoeten spannend? Dat is helemaal oké. Je hoeft niet meteen mee te doen of veel te praten. Kom binnen, kijk rustig rond en sluit aan wanneer jij daar zin in hebt.



Lijkt het je leuk?
Dan zien we je
graag bij VRIJ.

Wat kun je verwachten?



Een kleine
groep jongeren



Iets te drinken
en wat lekkers



Een rustige en
ontspannen
sfeer



Spelletjes, gamen
en ruimte om
gewoon jezelf
te zijn



Wanneer:
30 oktober, 27 november,
18 december & 22 januari



Tijd:
van 19:30 uur tot 22:00 uur



Waar:
Praktijk Valida
Botter 11-52, 8232 JM Lelystad



Voor wie:
jongeren met autisme
van 14 tot 20 jaar



Aanmelden:
per mail naar
vrij@praktijkvalida.nl

Gewoon jezelf.
Dat is meer dan genoeg. ♥

Praktijk Valida

JEUGD • GEZIN • ONDERSTEUNING

