



Samen naast jouw kind

lang leve jou

welzijn

lelystad

Helpt jouw kind vaak iemand thuis?

Misschien omdat je partner, jijzelf, een broer of zus langdurig ziek is, een beperking heeft, verslaafd is of niet lekker in z'n vel zit. Dat kan best pittig zijn: zorgen maken, meehelpen, soms onbedoeld minder aandacht krijgen. Je kind hoeft het niet alleen te doen. Wij hebben een mooi aanbod om jonge mantelzorgers te ondersteunen.

Wat zijn jonge mantelzorgers?

Jonge mantelzorgers zijn kinderen en jongeren van 4 tot 24 jaar die opgroeien met iemand thuis die zorg nodig heeft. Dat vraagt veel van ze. Soms voelt het zwaar, maar samen maken we het lichter.

Wij staan naast jullie

Ons team is er speciaal voor jonge mantelzorgers (4-24 jaar) en hun ouders. We luisteren, denken mee en bieden ondersteuning die past bij jullie situatie.

Wat kun je van ons verwachten?

- Een luisterend oor van iemand die begrijpt wat jullie meemaken.
- Praktisch advies waar je echt iets aan hebt.
- Leuke activiteiten, trainingen en uitjes met leeftijdsgenoten.
- Lotgenotencontact: ontmoet andere jonge mantelzorgers.
- Een maatje voor je kind, als dat fijn is.
- En nog veel meer! Jullie bepalen samen wat nodig is.

Herken je jouw kind in dit verhaal? Of ken je een gezin dat dit meemaakt? Neem gerust contact op.



0320 - 707159



jongemantelzorg@welzijnlelystad.nl



Bekijk ons
aanbod



lang leve jou

welzijn

lelystad