

Maak **kennis** met Humanitas Steun bij Rouw & Verlies



Verlies hoef je niet alleen te dragen. Humanitas biedt een luisterend oor en persoonlijke ondersteuning bij rouw en verlies. Of het nu gaat om het verlies van een dierbare, je gezondheid, werk of relatie. Wij zijn er voor jou. Samen vinden we een weg die bij jou past.

Wij bieden steun bij alle vormen van verlies

Elk verlies doet pijn en verlies hoort bij het leven. Rouwen hoort hierbij. Maar soms blijkt na verloop van tijd dat het verlies je in de weg blijft staan. Humanitas kan je dan helpen of het nu gaat om verlies van een dierbare of verandering in je leven, relatie of gezondheid. Je staat er niet alleen voor. Wij bieden persoonlijke begeleiding en lotgenotencontact.

Wat bieden wij?

- **Individuele begeleiding:** onze vrijwilligers luisteren, steunen en begeleiden je op een manier die bij jou past. Met persoonlijke aandacht en op jouw tempo.
- **Lotgenotencontact:** praten met anderen die hetzelfde meemaken, kan helpen. Samen met lotgenoten kun je herkenning en kracht terugvinden.

Hoe werkt het?

- **Kennismakingsgesprek:** dit is een vrijblijvend gesprek om jouw behoeften te bespreken.
- **De coördinator koppelt je aan een vrijwilliger:** de vrijwilliger maakt een afspraak met je. Naar aanleiding van dit gesprek beslissen jullie of je van start gaat met de begeleiding.
- **De coördinator ondersteunt:** Op afstand volgt de coördinator het proces en begeleidt jou samen met de vrijwilliger.
- **Afronding en evaluatie:** na maximaal een jaar werk je toe naar een afronding. De coördinator neemt contact met je op voor een evaluatie.
- **Humanitas helpt, gratis en dichtbij.**
Bezoek www.humanitas.nl/afdeling/lelystad-dronten/activiteiten/steun-bij-rouw voor meer informatie of scan onderstaande QR-code.

Neem contact op

Wilma en Ariette staan je graag te woord. Je kunt hen bereiken via 06 20 95 51 55 of via sbrv.lelystad@humanitas.nl.

Wil je iets betekenen voor een ander?

Ook als vrijwilliger ben je van harte welkom!

Scan de QR-code
voor meer informatie

