

HOME



START

Thuis in gezinnen

Steuntje in de rug nodig?



Herken je dit bij jou thuis?

Ieder gezin heeft wel eens een periode dat het niet zo goed gaat: met de opvoeding van de kinderen, er is ziekte of er zijn spanningen. Je kunt je daarin alleen voelen. Dan kan het fijn zijn als iemand tijd heeft om naar je te luisteren. En met je meedenkt, praktische hulp en tips geeft. Een vrijwilliger van Home-Start kan zo'n steuntje in de rug bieden. Veel ouders krijgen al steun van Home-Start. Jij mag ook hulp vragen.



Meer informatie?
Scan de QR.

www.home-start.nl

Moeder Gabriela:

“Met drie kleine kinderen wilde ik alles perfect doen, maar ik kreeg het niet op rolletjes. Ik leerde van vrijwilliger Anne dat niet alles op orde hoeft te zijn om het als gezin goed te hebben.”

Vader William:

“We krijgen onze eerste baby en hebben veel vragen. Het consultatiebureau wees ons op Home-Start. De vrijwilliger luistert naar ons verhaal. De bezoeken thuis zijn voor ons heel waardevol. Het stelt ons gerust.”



Wil jij steun voor jouw gezin?

Home-Start is voor gezinnen gratis.

Neem contact op met de coördinator:

Home-Start Lelystad

Coördinatoren:

Elise Buitenhuis: 06 23 59 68 43

Tessa Dillerop: 06 82 08 12 73

E-mail: home-start.lelystad@humanitas.nl

www.home-start.nl