

WORKSHOP

Puberteit & Verbinding



Met vertrouwen loslaten & contact behouden

De puberteit is een spannende én uitdagende periode voor je kind én voor jou als ouder. In de puberteit verandert er van alles: lichaam, gevoelens, gedachten. En zelfs jullie band krijgt een nieuwe vorm. Hoe geef je je puber de ruimte om te groeien, terwijl je toch nabij blijft?

Wat gaan we doen?

In deze workshop krijg je informatie, wisselen we ervaringen uit en krijg je handige tips. We kijken naar de ontwikkeling van je kind en het gedrag wat daarbij hoort. En samen met andere ouders kun je natuurlijk ook ervaringen uitwisselen.

Tijdens deze interactieve workshop krijg je handvatten om:

- Begrip te krijgen voor de fysieke en emotionele veranderingen van pubers
- Grenzen te stellen zonder de relatie te verstoren
- Los te laten zonder afstand te creëren
- Verbinding te houden, ook als je kind meer zelfstandigheid krijgt

De workshop wordt gegeven door:

twee sociaal werkers van MDF. Deze workshop is een initiatief van Lisa Lelystad.

Aanmelden

Meld je gratis aan via de volgende link: tinyurl.com/puberteit-verbinding-20261008.



DONDERDAG 8 OKTOBER



**FlevoMeer Bibliotheek Lelystad,
Promesse 4, Lelystad**



19.00 - 21.00 uur



voor ouders en opvoeders

Deze workshop is een initiatief van **Lisa Lelystad** in samenwerking met **MDF**. Lisa Lelystad is dé plek voor informatie en advies over opvoeden, opgroeien en ontwikkeling in Lelystad. Meer weten over wat Lisa Lelystad voor jou kan betekenen? Bekijk dan de website via www.lisalelystad.nl of scan de QR code.

