

LISA HELPT JE VERDER

VAN BASISSSCHOOL NAAR VOORTGEZET ONDERWIJS



Zit je kind in groep 8 van de basisschool, dan hebben jullie het thuis vast veel over de brugklas. Er zijn al open dagen geweest en er komen meekijkdagen aan. Een grote stap in het leven van je kind. Ook voor jou als ouder is het spannend, want het echte loslaten gaat nu beginnen. Hoe kan jij je kind helpen? We geven tips!

Neem de tijd voor de voorbereiding



Een inkoppertje misschien, maar een goede voorbereiding scheelt een hoop spanning en stress. Dat begint natuurlijk met het kiezen van de school en het niveau waarop je kind zich goed voelt. Ga met je kind mee naar de school voor informatie en om de sfeer te proeven. Een keer samen naar school fietsen is ook handig, dan weet je hoe lang het duurt. Kijk verder samen in huis naar een fijne, rustige plek waar je kind zich goed kan concentreren op het maken van huiswerk. En maak die plek helemaal 'brugklasproof'!

Ja, het is spannend!

Aan het einde van de vakantie begint de spanning op te lopen, zowel bij je kind als bij jou als ouder. Dat is oké en normaal.

Praten over wat het zo spannend maakt, is belangrijk. Ook na de eerste dag en weken is het goed om in contact te blijven. Het loslaten voor jullie is nu ook echt begonnen, maar weet dat je jouw kind een goede basis mee geeft. Jouw kind is nu in staat om zelf dingen uit te zoeken en te ondernemen. Laat je kind merken dat je er bent wanneer het je nodig heeft.

Wees betrokken

- Begeleid je kind vanuit vertrouwen en vind balans tussen motiveren en stimuleren tegenover controleren.
- Toon interesse in wat je kind meemaakt op school, maar juist ook daarbuiten en online.



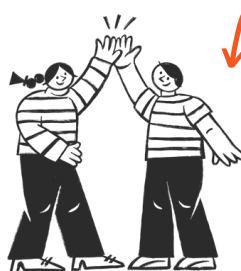
- Geef je kind de mogelijkheid om zelf te komen met zaken die niet goed gegaan zijn (zoals spijbelen of een slecht cijfer).
- Maak kennis met de mentor (je kunt vragen om een gesprek) en ga naar de ouderavonden. Ook als je zelf niet direct een vraag hebt, kan het helpen om te horen waar je kind mee bezig is en kunnen vragen van anderen helpend zijn.

Zomervakantie? Geen school!

Laat in de zomervakantie de middelbare school even los. De basisschool is voorbij en een nieuw avontuur gaat bijna van start.

Ontspanning is daarom extra belangrijk. Je kan aan het begin van de vakantie samen spulletjes kopen voor school, dan kan je dat van je lijstje afvinken. En kan de vakantie beginnen!

TAKE IT
Easy



Even wennen

Er komen heel veel nieuwe dingen op je kind af. Een nieuwe klas, nieuwe vrienden, een mentor, groot gebouw, verschillende vakken én huiswerk. Al deze nieuwe dingen kosten enorm veel energie en het is echt even wennen.

Plan dan ook voldoende rust- en ontspanningsmomenten in. Ga bijv. samen even wandelen, een spelletje doen of even voetballen. Het is heel fijn voor je kind en zo kan je meteen peilen hoe het gaat op school en met vrienden.

Helpen bij huiswerk

Bij de middelbare school hoort nou eenmaal huiswerk. Misschien heeft je kind op de basisschool al huiswerk meegekregen om eraan te wennen.

Help je kind in de eerste maanden met het maken van een planning. Wanneer zijn bijvoorbeeld de toetsweken en wanneer begin je dan met leren? Huiswerkopdrachten zijn vaak nieuw voor je kind en dit kan lastig zijn. Laat weten dat hij/zij jou altijd kan vragen om te helpen.

