

Ontdek onze partners, nieuw aanbod en activiteiten voor mei en juni.

[Niet leesbaar? Bekijk de e-mail in je browser.](#)



Dé plek in Lelystad voor informatie en advies over opvoeden, opgroeien en ontwikkeling



## Lisa Lelystad groeit met je mee

Deze maand nemen we je mee in waar Lisa Lelystad voor staat, wie onze **partners** zijn en wat er de afgelopen tijd is gegroeid vanuit onze **samenwerking**. En we vertellen je wat er de komende periode aan **activiteiten** aankomt.

### Tip van de maand

Stap in de wereld van de jonge mantelzorgers tijdens de **lezing 'Jonge mantelzorgers'** op **donderdag 4 juni** en ontdek hoe jij als professional het verschil kunt maken.

## Wij zijn Lisa Lelystad



**Lisa Lelystad is er voor alle vragen over opvoeden en opgroeien in de gemeente Lelystad – voor ouders/opvoeders, kinderen én professionals. Heb je een vraag? Dan helpen we je verder met informatie, advies en tips.**

Lisa Lelystad is een samenwerking van vier organisaties: Maatschappelijke Dienstverlening Flevoland (MDF), MEE Samen, Jeugdgezondheidszorg Icare en GGD Flevoland. Samen zijn wij Lisa Lelystad.

Bij elke vraag kijken we welke organisatie het beste passende aanbod heeft – of waar er nog iets mist. Zo hoeft jij zelf niet uit te zoeken waar je moet zijn.

Samenwerkingsverband

## Partners in beeld

### Jeugdgezondheidszorg Icare

Icare is er voor alle vragen rond jeugdgezondheidszorg, opvoeden en opgroeien voor kinderen van -9 maanden tot 4 jaar.

🔗 Meer informatie: [www.icarejgz.nl](http://www.icarejgz.nl)



### GGD Flevoland

GGD Flevoland is er voor alle vragen op het gebied van jeugdgezondheidszorg en opgroeien voor kinderen van 4 tot 18 jaar.

🔗 Meer informatie: [www.ggdlevoland.nl](http://www.ggdlevoland.nl)

### MEE Samen

MEE Samen biedt hulp aan kinderen en gezinnen via Integrale Vroeghulp, opvoedondersteuning, schoolmaatschappelijk werk en trainingen voor kinderen. MEE Samen is gespecialiseerd in ondersteuning voor volwassenen, kinderen en gezinnen met een verstandelijke beperking.

🔗 Meer informatie: [meesamen.nl](http://meesamen.nl)

### MDF

MDF biedt opvoedondersteuning aan kinderen en gezinnen via gezinscoaches, gezinsadviseurs en (school)maatschappelijk werkers. Daarnaast biedt MDF verschillende trainingen aan voor kinderen en ouders/opvoeders.

🔗 Meer informatie: [www.mdfflevoland.nl](http://www.mdfflevoland.nl)

## Aanbod van Lisa Lelystad

Tips, herkenning en uitwisseling

### Workshop 'Puberteit & Verbinding'

📅 **Maandag 8 juni 2026**

🕒 **19.00 – 21.00 uur**

📍 **MDF kantoor, Meenthoek 1, Lelystad**

(Let op: dit is **niet** het hoofdkantoor)

Lisa Lelystad organiseert samen met MDF de gratis workshop 'Puberteit & Verbinding' voor ouders/opvoeders die hun puber ruimte willen geven én verbonden willen blijven.



In de puberteit verandert er van alles: lichaam, gevoelens, gedachten. En ook jullie band krijgt een nieuwe vorm. Hoe geef je je puber de ruimte om te groeien, terwijl je toch nabij blijft? In deze workshop wissel je ervaringen uit met andere ouders/opvoeders en krijg je praktische tips en handvatten.

⚠ **Er is nog maar een beperkt aantal plekken beschikbaar – wacht niet te lang!**

## Meedoen?

📧 Stuur een mailtje naar [i.rijpma@mdflevoland.nl](mailto:i.rijpma@mdflevoland.nl). Deelname is gratis.

📎 Bekijk de flyer: [tinyurl.com/workshop-puberteit-8-juni](https://tinyurl.com/workshop-puberteit-8-juni)

*Is deze bijeenkomst niets voor jou, maar ken jij anderen die hier iets aan kunnen hebben? Stuur ze dan deze nieuwsbrief of de flyer door!*

Aanmelden 8 juni



🗣 Elke eerste donderdag van de maand

## Spreekuur Kennisplein

📅 Donderdag 7 mei en donderdag 4 juni 2026

🕒 13.00 – 15.00 uur

📍 Kennisplein, Flevomeer Bibliotheek,  
Promesse 4, Lelystad

Heb jij vragen over relaties, echtscheiding, geldzorgen of opvoeding? Of wil je meer weten over waar je terecht kan voor persoonlijke

begeleiding of een cursus? Kom dan op de eerste donderdag van de maand tussen 13.00-15:00 uur langs en wij denken met je mee!

## Flyer

📎 Bekijk de flyer: [tinyurl.com/flyer-spreekuur-lisa-lelystad](https://tinyurl.com/flyer-spreekuur-lisa-lelystad)

Lees meer

**Maak het verschil als professional**

## Lezing 'Jonge mantelzorgers'

 **Donderdag 4 juni 2026**

 **16.00 – 17.00 uur** (inloop vanaf 15.45)

 **MDF kantoor, Meenthoek 1, Lelystad**

(Let op: dit is **niet** het hoofdkantoor)

In Nederland groeit 1 op de 4 kinderen op met extra zorgtaken voor een ouder, broer, zus of ander familielid. Vaak onzichtbaar, vaak onbegrepen.

Tijdens deze lezing neemt consulent Jonge Mantelzorgers Lonneke Oud je mee in de leefwereld van jonge mantelzorgers (4-24 jaar).

Ze deelt feiten én persoonlijke inzichten, en laat zien hoe jij als professional het verschil kunt maken. Aan bod komen onder andere:

- ♦ Waarom vroegtijdige signalering cruciaal is
- ♦ Hoe je jonge mantelzorgers écht kunt ondersteunen
- ♦ Wat jij morgen al kunt doen

Ben jij professional, vrijwilliger of wil je anderszins bijdragen aan een betere toekomst voor jonge mantelzorgers? Dan is deze lezing voor jou.

## Meedoen?

 Stuur een mailtje naar [info@lisa-lelystad.nl](mailto:info@lisa-lelystad.nl). Deelname is gratis.

 Bekijk de flyer: [tinyurl.com/flyer-lezing-jmz](https://tinyurl.com/flyer-lezing-jmz)

*Deze lezing is een initiatief van Lisa Lelystad in samenwerking met Welzijn Lelystad.*

*Is deze bijeenkomst niets voor jou, maar ken jij anderen die hier iets aan kunnen hebben? Stuur ze dan deze nieuwsbrief of de flyer door!*

Aanmelden 4 juni



## Aanbod vanuit samenwerking



Lisa Lelystad en haar partners werken samen aan een Lelystad waar voor iedereen passende hulp beschikbaar is. Soms ontbreekt er nog iets – dan kijken we samen hoe we dat kunnen ontwikkelen. Zo zijn er vanuit die samenwerking verschillende trainingen ontstaan:

**Emotieregulatie training – MEE Samen**

Heeft jouw kind soms moeite met emoties zoals boosheid, spanning of verdriet? In de training Emotieregulatie leren kinderen van 8 tot 11 jaar hiermee omgaan. Ouders/opvoeders worden bij de training betrokken.

 Meer informatie: [lisalelystad.nl/training-emotieregulatie](https://www.lisalelystad.nl/training-emotieregulatie)

## Brugklas Bikkels – MDF

Zit jouw kind in groep 8 en vindt hij of zij het spannend om naar de brugklas te gaan? Met de training Brugklas Bikkels maakt je kind de overstap met meer zelfvertrouwen.

 Meer informatie: [lisalelystad.nl/brugklasbikkels](https://www.lisalelystad.nl/brugklasbikkels)

## Workshop Go to VO – MDF

Voor ouders/opvoeders én grootouders die zich willen voorbereiden op de volgende fase in de opvoeding. Er is veel ruimte om ervaringen uit te wisselen.

 Meer informatie: [lisalelystad.nl/workshop-go-to-vo](https://www.lisalelystad.nl/workshop-go-to-vo)

 ***Wist je dat je op onze website alle gratis trainingen voor ouders, opvoeders, kinderen én professionals kunt vinden?***

 Bekijk het overzicht: [lisalelystad.nl/samen-groeien](https://www.lisalelystad.nl/samen-groeien)

## Heb je nog vragen?



Heb jij vragen of loop je vast? Neem dan contact met ons op en wij denken met je mee. Je kunt ons bereiken via [info@lisalelystad.nl](mailto:info@lisalelystad.nl) of telefonisch via **088 - 0029922**.

## Spreekuur

Of wijs ouders/opvoeders op ons spreekuur op elke **eerste donderdag van de maand** van 13.00 - 15.00 uur in de Bibliotheek bij het Kennisplein. De eerstvolgende data zijn:

 17 Donderdag 7 mei

 17 Donderdag 4 juni

## Handige links

Op onze [website](#) vind je nog meer tips, informatie en inspiratie voor kinderen, jongeren, ouders/opvoeders én professionals.



## Aanmelden nieuwsbrief

Heeft iemand je deze nieuwsbrief doorgestuurd? Schrijf je dan gelijk zelf in voor **Nieuws voor ouders/verzorgers** of **Nieuws voor professionals**.

Aanmelden ouders/verzorgers

Aanmelden professionals

TIP! Bekijk [hier](#) eerdere nieuwsbrieven of download ze als pdf om door te sturen!

Bekijk



**Lisa Lelystad**

Lelystad, Lelystad

Netherlands

Je ontvangt deze e-mail omdat je hiervoor hebt ingeschreven of eerder interesse hebt getoond in de activiteiten van Lisa Lelystad. Wil je deze e-mails niet langer ontvangen? Meld je dan eenvoudig af via de link hieronder.

[Uitschrijven](#)



