

STAPPENPLAN

Je kind zindelijk laten worden



1 Je kind op het potje laten zitten



Zodra een kind kan zitten en lopen, kun je hem op een potje zetten. Begin je later (rond 3 jaar) dan kun je vaak het best beginnen met je kindje regelmatig op de wc zetten. Eventueel met een wc-brilverkleiner.

Een ontspannen toilethouding (stevig en rechtop) en voldoende tijd en privacy zijn belangrijk om goed te leren voelen of alle plas en poep eruit is. Afleiding kan helpen door bijv. een boekje voor te lezen.

2 Het eerste succes!



Als je kindje zo rustig zit op het potje, zal er wat in het potje vallen. Dit is natuurlijk geweldig. Geef daarom ook aan dat je dit goed vindt. Grote kans dat je kind het nog leuker gaat vinden om op het potje te gaan.

Je kunt je kindje natuurlijk ook leuke stickers op laten plakken als beloning!



3 Het potje wordt dagelijkse routine



Je kunt het potje steeds vaker gebruiken in de dagelijkse routine.

Je kindje weet wat er van hem verwacht wordt en zal die aandacht van jou (een verhaaltje) zeker waarderen. Doordat je kindje zo regelmatig op het potje gaat, zal de luier droog blijven. Wat doen we met deze droge luier? Die laten we af. Nu hebben we een kindje dat geen luier meer hoeft te dragen!

4 Je kindje geeft zelf aan dat het op het potje wil

Eerst zet jij je kindje altijd op het potje. Geleidelijk zal je kindje ook zelf aangeven dat het behoefte heeft. Dat kan hij gaan doen, omdat jij het hebt geoefend met je kind. Hierbij geldt: hoe vaker je samen hebt geoefend, hoe sneller je kindje het zelf zal gaan aangeven. En eerlijk is eerlijk: het ene kindje heeft het sneller door dan het andere.

5 Tadaa! Je kind slaapt overdag en 's nachts zonder luier!

Na de dagen volgen de nachten vanzelf. Je hoeft hier niet méér voor te doen dan geduld te hebben. Wanneer je je kind helpt zindelijk te worden op deze manier, dan wordt je kind zó zindelijk en zie je: Zindelijk maken is kinderspel.

Bron: 'Zindelijk maken is kinderspel' van Debby Mendelsohn. zie ook spelenzindelijk.nl.

De
Limonade
Brigade

lisa.

Deze tips krijg je aangeboden door LimonadeBrigade Lelystad in samenwerking met Lisa Lelystad. Behoeftte aan meer tips of informatie? Scan de QR code om naar de website van LimonadeBrigade Lelystad te gaan. Of kijk op www.lisalelystad.nl voor meer informatie over opvoeden en opgroeien in Lelystad.

