



Dé plek in Lelystad voor informatie en advies over opvoeden, opgroeien en ontwikkeling



 Voor professionals uit zorg, onderwijs, welzijn, jeugd- en gezinswerk

Workshop 'Schermgebruik bij jonge kinderen'

 **Donderdag 5 februari 2026**

 **15.00 – 16.30 uur**

 **MDF kantoor, Meenthoek 1, Lelystad**

(let op: dit is niet het hoofdkantoor!)

Werk jij met jonge kinderen en hun ouders in Lelystad? Dan nodigen we je van harte uit voor deze gratis workshop! *Ben jij IB'er? Deel deze workshop dan vooral ook met leerkrachten!*

Over deze workshop

Telefoons en tablets horen bij het dagelijks leven. Kinderen groeien er in deze tijd mee op. Soms is dat handig of leuk – maar soms ook best lastig. Herken jij dit?

Mediaopvoeding bij jonge kinderen kan een zoektocht zijn. Naar rust, balans en duidelijke grenzen. Misschien herken je het gevoel:

- ✓ Dat we niet meer om schermgebruik heen kunnen
- ✓ Dat media invloed hebben op gedrag en emoties
- ✓ Dat het lastig is om balans te vinden tussen scherm en spel

Tijdens deze workshop leer je hoe je op een verantwoorde manier omgaat met schermgebruik en media bij jonge kinderen. We nemen je mee in veelvoorkomende situaties, delen handige tips en gaan in op vragen.

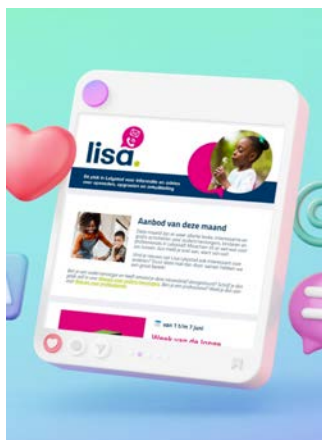
De workshop wordt gegeven door:

Noa Roos, jeugdconsulent bij MEE Samen en Jane Kater, pedagoog van Jeugdgezondheidszorg Icare. Deze workshop is een initiatief van Lisa Lelystad en deelname is gratis.

Handige links

- Bekijk de flyer: tinyurl.com/workshop-schermgebruik-profs
- Aanmelden via: info@lislelystad.nl

Aanmelden



Aanmelden nieuwsbrief

Heeft iemand je deze nieuwsbrief doorgestuurd? Schrijf je dan gelijk zelf in voor **Nieuws voor ouders/verzorgers** of **Nieuws voor professionals**.

Aanmelden ouders/verzorgers

Aanmelden professionals

TIP! Bekijk **hier** eerdere nieuwsbrieven of download ze als pdf om door te sturen!

Bekijk

Heb jij een vraag over het gedrag, de opvoeding of de ontwikkeling van je kind? Of ben je professional en heb je een vraag over een (complexe) casus of dreigt een casus vast te lopen? Wij denken graag mee en kijken samen met jou naar de mogelijkheden. Je kunt ons bellen via **088-0029922** of mailen via info@lislelystad.nl voor tips en persoonlijk advies. Op onze **website** vind je nog meer tips, informatie en inspiratie voor kinderen, jongeren en ouders.



Lisa Lelystad

Lelystad, Lelystad

Netherlands

Je ontvangt deze e-mail omdat je je hiervoor hebt ingeschreven of eerder interesse hebt getoond in de activiteiten van Lisa Lelystad. Wil je deze e-mails niet langer ontvangen? Meld je dan eenvoudig af via de link hieronder.

[Uitschrijven](#)

