

Cursus Sociale Vaardigheden

voor kinderen van 8 t/m 12 jaar

Voor wie?

De cursus Sociale Vaardigheden Kinderen is er voor jongens en meisjes van 8 tot 12 jaar. De cursus helpt kinderen meer eigenwaarde te krijgen. Hierbij wordt de omgeving van het kind ook betrokken om het kind te ondersteunen en extra te stimuleren.

Hieronder een aantal voorbeelden van gedragingen die kinderen kunnen hebben, voor hen zou deze cursus een aanvulling kunnen zijn:

- Een kind dat zich terugtrekt of gaat huilen als het wordt geplaagd
- Een kind dat vaak alleen staat op het schoolplein
- Een kind dat erg boos, soms agressief wordt als het bijvoorbeeld wordt geplaagd
- Een kind dat snel boos wordt of vaak ruzie heeft met anderen
- Een kind dat doet wat anderen zeggen
- Een kind dat stil en verlegen is

Wat gaan we doen?

Deze cursus richt zich op het bevorderen van de psychosociale ontwikkeling van kinderen. We maken veel gebruik van de meest primaire (leer)ervaring in ons leven: bewegen. Kinderen krijgen zicht op de gevolgen van hun eigen gedrag en de mogelijkheid om iets op een andere manier te doen.

Al bewegend en door te doen leren kinderen respectvol om te gaan met zichzelf in relatie tot anderen, met hun eigen mogelijkheden en beperkingen. In de cursus worden deze ervaringen aangeboden via bewegend spelen en rollenspellen.

Tijdens de cursus wordt onder ander het volgende geleerd en geoefend:

- Complimenten geven en ontvangen
- Omgaan met gevoelens
- Hoe kan ik reageren
- Opkomen voor jezelf
- Hoe ga ik om met pesten
- Samen werken en samen doen

Informatie en aanmelden

<i>Aantal bijeenkomsten:</i>	8
<i>Frequentie:</i>	1x per week
<i>Duur:</i>	1 uur
<i>Aantal begeleiders:</i>	over het algemeen 2

Voor meer informatie en/of aanmelding kunt u contact opnemen met: Sarica Marapengopie : 06-30998005