

Alles op zijn KOPP!

TRAINING VOOR JONGEREN VAN OUDERS MET PSYCHISCHE PROBLEMEN EN/OF EEN VERSLAVING

welzijn

lelystad

een
zorg
minder



WIL JIJ MEER WETEN OVER DE PROBLEMATIEK VAN JE OUDERS? PRATEN MET LEEFTIJDGENOTEN DIE TEGEN DEZELFDE PROBLEMEN AANLOPEN THUIS? TIPS KRIJGEN VOOR HET OMGAAN MET JOUW SITUATIE? DAN IS DE TRAINING 'ALLES OP ZIJN KOPP' ER VOOR JOU.

WAT GAAN WE DOEN?

We houden niet van lang stilzitten, we gaan knutselen, bewegen, een spel doen en kletsen.

WAAR PRATEN WE OVER?

- Hoe en wat herken je?
- Hoe en met wie kun je erover praten? (thuis en met anderen)
- Welke informatie heb je nodig?
- Hoe voel jij je en hoe ga je daar mee om?
- Hoe krijg of houd je een positief zelfbeeld?

VOOR WIE?

De Alles op z'n KOPP training is voor jongeren van 8 t/m 12 jaar, met een vader/moeder met psychische problemen en/of met verslavingsproblemen.

WANNEER EN WAAR?

Op donderdag 26/9, 3/10, 10/10, 17/10, 24/10, 7/11, 14/11 en 21/11 van 15.30 – 17.00 uur

De deur is open vanaf 15.15

Locatie: de Hanzeborg

(zaal Parklokaal)

Koningsbergenstraat 201 in Lelystad

MEER INFORMATIE EN/OF AANMELDEN?

De training wordt gegeven door Welzijn Lelystad en Tactus Verslavingszorg.

Aanmelden kan via:

Welzijn Lelystad

0320 – 707159

informelezorg@welzijnlelystad.nl

Tactus Verslavingszorg

Linda van den Berg

06 53 42 26 37

l.vandenberg@tactus.nl

Welzijn Lelystad

Liesbeth Krouwel

06 29 58 06 11

l.krouwel@welzijnlelystad.nl



ROBIN

"HET IS GOED OM TE PRATEN MET ANDEREN. IK MERK DAT HET DELEN VAN ERVARINGEN ME RUST GEEFT"

SARA

"DE TRAINING HEEFT MIJ GEHOLPEN ANDERS NAAR MIJN MOEDER TE KIJKEN"

Tactus Verslavingszorg

De Meent 4 | 8224 BR Lelystad | 088 382 28 87 | www.tactus.nl | vrAGEN@tactus.nl

Welzijn Lelystad

Schans 19-09 | 8231 KM Lelystad | 0320 70 71 59 | welzijnlelystad.nl | info@welzijnlelystad.nl