

## Workshop Puberteit & de stap naar het VO



De tijd gaat snel, je kind maakt de stap naar het VO. Als ouder weet je dat er veel gaat veranderen, maar hoe ga je daarmee om? Een andere school, nieuwe vrienden maken. En de puberteit: het lichaam en het gedrag ontwikkelen zich in een razend tempo.

We kijken vooruit op de ontwikkeling van je kind en het gedrag wat daarbij hoort. Je krijgt informatie en handige tips. En samen met andere ouders kun je natuurlijk ook ervaringen uitwisselen.

- Wat is de impact van deze veranderingen op je kind..... en op jou als ouder?
- Hoe kijk je zelf terug op je eigen puberteit?
- Loslaten en in contact blijven, hoe doe je dat?

### Meedoen?

Ben jij ouder van een zoon of dochter die straks naar het VO gaat? Meld je dan aan voor deze **gratis workshop!**

### Deze workshop wordt gegeven door:

Hetti en Marieke, trainers van MDFlevoland.

### WAAR & WANNEER?



Maandag 17 juni



MDFlevoland, Meenthoek 1



19.30 -21.00 uur



voor ouders/verzorgers,  
ooms, tantes, opa's,  
oma's en de oppas!

### AANMELDEN

Deze workshop is gratis! Aanmelden is nodig. Stuur een e-mail naar: [i.rijpma@mdflevoland.nl](mailto:i.rijpma@mdflevoland.nl)

*Deze workshop is een initiatief van Lisa Lelystad in samenwerking met MDFlevoland. Lisa Lelystad organiseert verschillende activiteiten voor ouders over opvoeden en opgroeien.*