



Dé plek in Lelystad voor informatie en advies over opvoeden, opgroeien en ontwikkeling

Naar het voortgezet onderwijs

Na de zomervakantie staat je kind voor een belangrijke stap: de overgang van de basisschool naar het voortgezet onderwijs. Van groep 8 naar de brugklas is een grote stap. Je kind gaat naar een grotere school, moet elk lesuur van lokaal wisselen en krijgt voor elk vak een andere docent.

In deze nieuwsbrief dus speciaal aandacht voor deze periode die spannend kan zijn voor jouw kind, maar ook voor jou als ouder. Ook vind je in deze nieuwsbrief tips voor activiteiten, bijeenkomsten en webinars waar je de komende tijd aan mee kunt doen. En we hebben een personeel nieuwtje met jullie te delen...

Veel leesplezier!



Nieuwe projectleiders Lisa Lelystad van start!

Wisseling van de wacht

De afgelopen jaren groeide Lisa Lelystad op onder de aansturing van Annemarie Dam. Zij heeft per 1 juni vol vertrouwen het stokje overgedragen aan Danielle Groenestein en Josca Zuijdgeest.

Vragen of even sparren? Stuur ze een mailtje via info@lisalelystad.nl



 maandag 17 juni, 19.30 - 21.00 uur

Workshop 'Puberteit & de stap naar het VO'

Als jouw kind straks naar het VO gaat, weet je als ouder dat er veel gaat veranderen. Maar hoe ga je daarmee om?

Een andere school, nieuwe vrienden maken. En de puberteit: het lichaam en het gedrag ontwikkelen zich in een razend tempo. In deze workshop kijken we vooruit, krijg je informatie, wisselen we ervaringen uit en krijg je handige tips!

[Meer info en aanmelden](#)

[Download de flyer](#)



 voorbereiding

Hoe kies je een middelbare school?

Naar open dagen toe gaan is een goede manier om een indruk te krijgen van de verschillende scholen.

Je kunt van tevoren ook wat informatie bij elkaar zoeken over de middelbare scholen in de buurt. Ga je naar een open dag? Dan is het ook handig om een checklist mee te nemen zodat je geen belangrijke informatie mist.

[Bekijk onze tips](#)

LISA GEEFT JE TIPS

VAN BASISSSCHOOL NAAR VOORTGEZET ONDERWIJS

Zit je kind in groep 8 van de basisschool, dan hebben jullie het thuis vast veel over de brugklas. Er zijn al open dagen geweest en er komen meekijkdagen aan. Een grote stap in het leven van je kind. Ook voor jou als ouder is het spannend, want het echte loslaten gaat nu beginnen. Hoe kan jij je kind helpen? We geven tips!

- Neem de tijd voor de voorbereiding**
Een inkopergrijp insteekje, naar een goede voorbereiding scheelt een hoop spanning en stress. Dat begint natuurlijk met het kiezen van de school en het moment waarop je kind zich goed voelt. Ga met je kind mee naar de school voor informatie en om de sfeer te proeven. Een keer samen naar school fietsen is ook handig, dan weet je hoe lang het duurt. Kijk verder samen in huis naar een fijne, rustige plek waar je kind zich goed kan concentreren op het maken van huiswerk. En maak die plek helemaal 'brugklasproof'!
- Zomervakantie? Geen school!**
Laat in de zomervakantie de middelbare school even los. De basisschool is voorbij en een nieuw avontuur gaat bijna van start. Ontspanning is daarmee extra belangrijk. Je kan aan het begin van de vakantie samen spelletjes kopen voor school, dan kan je dat van je lijstje afvinken. En kan de vakantie beginnen!
- Even wennen**
Er komen heel veel nieuwe dingen op je kind af. Een nieuwe klas, nieuwe vrienden, een mentor, groot gebouw, verschillende vakken én huiswerk. Al deze nieuwe dingen kosten enorm veel energie en het is echt even wennen. Plan dan ook voldoende rust- en ontspanningsmomenten in.
- Ja, het is spannend!**
Aan het einde van de vakantie begint de spanning op te lopen, zowel bij je kind als bij jou als ouder. Dat is ook en normaal. Praten over wat het zo spannend maakt, is

Leuke tipsheet 'Van basisschool naar voortgezet onderwijs'

💡 handige tips op een rijtje

Tipsheet 'Van basisschool naar voortgezet onderwijs'

Zit je kind in groep 8 van de basisschool, dan hebben jullie het thuis vast veel over de brugklas.

Er zijn al open dagen geweest en er komen meekijkdagen aan. Een grote stap in het leven van je kind. Ook voor jou als ouder is het spannend, want het echte loslaten gaat nu beginnen. Hoe kan jij je kind helpen? We geven tips!

De tipsheet is ook [in het Engels](#) beschikbaar!

Bekijk de tipsheet

Tips voor handige boeken over de overstap naar de middelbare school

📖 leuk en handig

Tips voor handige boeken en spellen

Voor iedereen, kind en ouders, is naar de middelbare school gaan een grote verandering.

We zijn op zoek gegaan naar handige boeken - en één spel ;) - waarmee jij en je kind de overgang van de basisschool naar het voortgezet onderwijs zo goed, maar ook zo leuk mogelijk door kunnen komen.

Heb je zelf een tip die nog niet in het rijtje staat? Laat het ons [weten!](#)

Bekijk onze tips

Binnenkort bij LimonadeBrigade Lelystad



📅 vrijdag 21 juni @ bibliotheek

Vraag maar raak over het project Opstapje

Opgroeien gebeurt met vallen en opstaan. En soms heeft je peuter wat meer hulp nodig bij zijn/haar ontwikkeling.

Wendy komt op vrijdag 21 juni van 10.00 - 12.00 uur langs bij het PeuterCafé van LimonadeBrigade Lelystad en legt uit hoe het project Opstapje van GO! Kinderopvang de communicatie en het samenspel tussen jou en je kind kan verbeteren en wat het project precies inhoudt.

👤 door GO! Kinderopvang

Meer info

📅 vrijdag 19 juli @ bibliotheek

Vraag maar raak over Opvoeden

Elke ouder weet het: opvoeden is soms best een uitdaging. Elke leeftijd brengt situaties met zich mee waarbij je denkt: "Wat nu? Wat moet ik doen? Hoe reageer ik?"

José van Ende is gezinsadviseur bij MDFlevoland en komt op vrijdag 19 juli van 10.00 - 12.00 uur langs bij het PeuterCafé van LimonadeBrigade Lelystad om jouw vragen te beantwoorden. Ook geeft ze tips en kijk je samen welke aanpak bij jou past.

Meer info en aanmelden

Online meetings & webinars voor ouders



TIP van **lisa.**

VEILIG OPGROEIEN
Gratis online ouderbijeenkomst

📅 maandag 10 juni

🕒 19.30 - 21.00 uur

Veilig opgroeien

Wil jij weten wanneer je kind zich veilig en gesteund voelt als het



VILLA PINEDO

TIP van **lisa.**

WEBINAR VOOR GESCHIEDEN OUDERS

ONTDEK DE FONTEIN:
WANNEER 'SLAAGT' EEN SCHEIDING,
SYSTEMISCH GEZIEN?

13 JUNI
20.00 UUR

Met Ise Brommersma
(systemisch coach & opsteller)

Gratis webinar
voor gescheiden ouders

📅 donderdag 13 juni

🕒 vanaf 20.00 uur

Ontdek 'De Fontein'

Je blijft altijd ouder(s) van jullie kind, ook als co-ouderschap in de

thuis (door een scheiding) stressvol of onveilig is?

Meld je dan aan voor deze online ouderbijeenkomst en krijg inzichten en handvatten om jouw kind hier zo goed mogelijk bij te ondersteunen. Meedoen is gratis (afhankelijk van je postcode) en je bent anoniem voor de andere deelnemers. Na afloop kun je vragen stellen via de chat.

Meer info en aanmelden

praktijk moeilijk of niet mogelijk is. Hoe kun je dan zó samenwerken, dat je kind niet in een loyaliteitsconflict komt?

En wat als je in een nieuw gezin zit, hoe en waar passen stiefouders en stiefkinderen dan in het plaatje? Ilse Brommersma (systemisch coach) en pedagoog en ervaringsdeskundige Sophie Mulder van Villa Pinedo praten hierover.

Meer info en aanmelden



📅 woensdag 19 juni, 9.30 - 11.00 uur

Scheiden (basis)

Ga je scheiden? En wil je meer weten over wat een scheiding betekent voor een kind? En op welke manier je als ouder(s) dan één lijn kunt volgen?

Meld je dan aan voor deze online ouderbijeenkomst en krijg praktische informatie en tips. Meedoen is gratis (afhankelijk van je postcode) en je bent anoniem voor de andere deelnemers. Na afloop kun je vragen stellen via de chat.

Verder lezen



📅 start op maandag 9 september

Help, mijn kind kan niet zonder!

Deze online cursus van vijf bijeenkomsten is bedoeld voor ouders en opvoeders met kinderen tussen de 12 en 23 jaar die problematisch alcohol drinken of teveel drugs gebruiken, overmatig gamen of gokken.

Je krijgt informatie over communicatie in het gezin en praktische adviezen om anders met je kind om te gaan. De cursus wordt online gegeven via Teams.

Meer info en aanmelden



Aanmelden nieuwsbrief

Heeft iemand je deze nieuwsbrief doorgestuurd? Schrijf je dan gelijk zelf in voor [Nieuws voor ouders/verzorgers](#). Ben je een professional? Meld je dan aan voor [Nieuws voor professionals](#).

TIP! Bekijk [hier](#) eerdere nieuwsbrieven of download ze als pdf om door te sturen!

Bekijk

Heb jij een vraag over het gedrag, de opvoeding of de ontwikkeling van je kind? Wij denken graag met je mee! Je kunt ons bellen via [088-0029922](tel:088-0029922) of mailen via info@lisa-lelystad.nl voor tips en persoonlijk advies. Op onze [website](#) vind je nog meer tips, informatie en inspiratie voor kinderen, jongeren en ouders.



Lisa Lelystad

Lelystad, LelystadNetherlands

Je ontvangt deze e-mail omdat je hiervoor hebt ingeschreven of eerder interesse hebt getoond in de activiteiten van Lisa Lelystad. Wil je deze e-mails niet langer ontvangen? Meld je dan eenvoudig af via de link hieronder.

[Uitschrijven](#)

