



Dé plek in Lelystad voor informatie en advies over opvoeden, opgroeien en ontwikkeling

Gratis activiteiten & handige tips

De komende tijd zijn er weer allerlei leuke, interessante en gratis activiteiten voor ouders/verzorgers, kinderen en professionals in Lelystad! In deze nieuwsbrief een overzichtje. Zit er wat voor jou tussen? Meld je dan snel aan, want vol=vol!

Cursussen & bijeenkomsten voor ouders



 start in maart

Puber in huis

Een zoon of dochter in de puberteit valt niet altijd mee. Zit je met vragen? Dan is deze cursus iets voor jou!

De cursus 'Puber in huis' is er voor ouders van kinderen van 12-16 jaar



 start in maart

Opvoeden & Zo

Opvoeden kan een hele klus zijn. Voel jij je soms ook meer een politieagent dan een ouder? Dan is de cursus Opvoeden & Zo echt iets voor jou!

De opvoedcursus is er voor ouders

en wordt gegeven door
MDFlevoland.

Meer info

Download flyer

van kinderen van 4-12 jaar en wordt
gegeven door MDFlevoland.

Meer info en aanmelden

Download flyer

De Limonade Brigade

Ouder & Kind Café

@ Schateiland

Elke vrijdagmiddag van 14.00 tot 15.30 uur

Speeltuin Schateiland
Voorstraat 303

gratis toegang!

start op 2 februari

scan en bekijk al onze activiteiten

Kom je ook naar het Ouder & Kind Café?

Ben jij een ouder of verzorger met jonge kinderen (0-4 jaar)? Kom dan gezellig samen met je kindje(s) naar het Ouder & Kind Café bij Speeltuin Schateiland in de Waterwijk om samen te spelen en andere ouders te ontmoeten!

Aanmelden is niet nodig, loop gezellig binnen. Koffie, thee en speelgoed staan klaar! Ook zijn er gastvrouwen aanwezig.

Op de Facebook pagina van de LimonadeBrigade Lelystad zie je welke activiteiten we nog meer aanbieden in Lelystad!

limonadebrigadelely limonadebrigadelelystad

De LimonadeBrigade
inspiratie voor ouders in Lelystad

Met Ouder & Kind Café is een initiatief van LimonadeBrigade Lelystad i.s.m. Stichting Speeltuin Schateiland.

elke vrijdagmiddag
 14.00 - 15.30 uur

Ouder & Kind Café

Ben jij een ouder of verzorger met jonge kinderen (0-4 jaar)? Kom dan op vrijdagmiddag gezellig samen met je kindje(s) naar het Ouder & Kind Café van **LimonadeBrigade Lelystad** bij Speeltuin Schateiland in de Waterwijk om samen te spelen en andere ouders te ontmoeten!

Aanmelden is niet nodig, loop gezellig binnen. Je bent welkom!

Download meertalige flyer



woensdag 14 februari

10.00 - 12.00 uur

Vraag maar raak!



dinsdag 20 februari

17.00 - 20.00 uur

Alles in de soep!

Elke ouder weet het: opvoeden is soms best een uitdaging. Elke leeftijd brengt situaties met zich mee waarbij je denkt: "Wat nu? Wat moet ik doen? Hoe reageer ik?"

Josca is schoolmaatschappelijk werker bij MDFlevoland en beantwoordt tijdens het **MamaCafé** van [LimonadeBrigade Lelystad](#) jouw vragen! Ook geeft ze tips over de ontwikkeling van je kind.

[Verder lezen](#)

Hoe praat je als ouder met je kind over kanker? Zonder dat het al te zwaar wordt? Hiervoor bieden **Inloophuis Passie** en **Welzijn Lelystad** de gratis activiteit 'Alles in de soep' aan. Bedoeld voor ouders en kinderen vanaf 12 jaar. Inloophuis Passie, Botter 14-01 in Lelystad

Aanmelden kan tot uiterlijk 16 februari via een e-mail naar jongemantelzorger@welzijnlelystad.nl

[Meer info en aanmelden](#)

Online meetings & webinars voor ouders



TIPS VOOR THUIS
Gratis webinar

 **donderdag 15 februari**

 **vanaf 20.00 uur**

Tips voor thuis

In dit gratis webinar van Lyceo krijg je tips om thuis, samen met je zoon of dochter, mee aan de slag te gaan. Hoe blijf je als ouder op de beste manier betrokken bij (het schoolwerk van) je puber op de middelbare school? En hoe kun je jouw kind het beste ondersteunen op het gebied van plannen, leren en huiswerk maken?



BASISVAARDIGHEDEN BASISCHOOL
Gratis webinar

 **dinsdag 12 maart**

 **vanaf 20.00 uur**

Basisvaardigheden basisschool

Vraag jij je af wat de beste manieren zijn om jouw kind op de basisschool te ondersteunen bij taal, lezen en rekenen? Of ben je benieuwd hoe je jouw kind(eren) redenen kunt geven om te lezen? Je hoort er alles over tijdens het gratis webinar van Lyceo!

Meer info en aanmelden

Meer info en aanmelden



 **dinsdag 27 februari**

 **19.30 - 21.00 uur**

Veilig opgroeien

Wil jij weten wanneer je kind zich veilig en gesteund voelt als het thuis (door een scheiding) stressvol of onveilig is?

Meld je dan aan voor deze online ouderbijeenkomst en krijg inzichten en handvatten om jouw kind hier zo goed mogelijk bij te ondersteunen. Meedoen is gratis (afhankelijk van je postcode) en je bent anoniem voor de andere deelnemers. Na afloop kun je vragen stellen via de chat.

[Verder lezen](#)



 **woensdag 28 februari**

 **9.30 - 11.00 uur**

Scheiden 'basis'

Ga je scheiden? En wil je meer weten over wat een scheiding betekent voor een kind? En op welke manier je als ouder(s) dan één lijn kunt volgen?

Meld je dan aan voor deze online ouderbijeenkomst en krijg praktische informatie en tips. Meedoen is gratis (afhankelijk van je postcode) en je bent anoniem voor de andere deelnemers. Na afloop kun je vragen stellen via de chat.

[Verder lezen](#)

ONLINE

Ouderbijeenkomsten over scheiden en opgroeien

voor ouders, professionals en geïnteresseerden

BASIS	VERVOLG	VEILIG OPGROEIEN
wo 28 feb 9:30 di 19 mrt 19:30	do 28 mrt 19:30 wo 15 mei 9:30	di 27 feb 19:30 wo 10 apr 9:30
Hoe beleeft een kind een scheiding?	Wat kan je doen als ouder?	Welke steun kun je een kind bieden?

* in willekeurige volgorde deelnemen is mogelijk

Online aanmelden (en informatie) via:
www.ouderbijeenkomsten.nl



- De bijeenkomsten zijn van 19:30 -21:00 uur of van 9:30-11:00
- Er zijn geen kosten aan verbonden
- Je kunt je anoniem aanmelden



Georganiseerd door
Landelijk Contactpunt Ouderbijeenkomsten

Aanbod voor professionals



July 17 28 maart en 2 april

Gevoel voor cultuur

De workshop **Gevoel voor Cultuur** door Shanti Tuinstra gaat over cultuursensitief werken.

Onderwerpen zijn o.a.:

- Bewustwording van het aannemen van verschillende identiteiten
- Inzicht in de "ik en wij" cultuur



July 17 mei 2024

GIZ in de praktijk

Tijdens de startbijeenkomst **GIZ in de praktijk** - voor iedereen die werkt of wil gaan werken met de GIZ, managers en gemeente - is informatie gegeven over de GIZ-methodiek en de stand van zaken rond de implementatie en hebben we met elkaar een SWOT gemaakt over GIZ in de praktijk.

- Handvaten voor communicatie
- Ruimte voor het uitwisselen van ervaringen

Dus werk je veel met gezinnen uit een andere cultuur? [Meld je dan aan](#) voor één van de twee bijeenkomsten!

[Verder lezen](#)

De volgende bijeenkomst 'GIZ in de praktijk' zal in mei 2024 plaatsvinden. Dan gaan we aan de slag met de multidisciplinaire GIZ.

Meer weten over de GIZ in Lelystad? Je vindt uitgebreide informatie op onze website!

[Verder lezen](#)



Aanmelden nieuwsbrief

Heeft iemand je deze nieuwsbrief doorgestuurd? Schrijf je dan gelijk zelf in voor [Nieuws voor ouders/verzorgers](#). Ben je een professional? Meld je dan aan voor [Nieuws voor professionals](#).

TIP! Bekijk [hier](#) eerdere nieuwsbrieven of download ze als pdf om door te sturen!

[Bekijk](#)

Heb jij een vraag over het gedrag, de opvoeding of de ontwikkeling van je kind? Wij denken graag met je mee! Je kunt ons bellen via [088-0029922](tel:088-0029922) of mailen via info@lisalelystad.nl voor tips en persoonlijk advies. Op onze [website](#) vind je nog meer tips, informatie en inspiratie voor kinderen, jongeren en ouders.





Lisa Lelystad

Lelystad, LelystadNetherlands

Je ontvangt deze e-mail omdat je hiervoor hebt ingeschreven of eerder interesse hebt getoond in de activiteiten van Lisa Lelystad. Wil je deze e-mails niet langer ontvangen? Meld je dan eenvoudig af via de link hieronder.

[Uitschrijven](#)

