

puber in huis



Mogen pubers zich kleden zoals ze willen?

Hoe houd je positief contact met je puber?

Wat doe je als je merkt dat je kind rookt of drinkt?

Een zoon of dochter in de puberteit valt niet altijd mee. Vind je het soms ook zo moeilijk om met haar of hem om te gaan? En zit je met vragen? Dan is deze **cursus** iets voor jou! Meedoen is gratis.

DEZE ONDERWERPEN KOMEN AAN DE ORDE:

- ✓ Veranderingen in de puberteit
- ✓ Positieve aandacht en manieren van opvoeden
- ✓ Ruzie voorkomen: luisteren naar / praten met je puber
- ✓ Ruzie oplossen: overleggen met je puber
- ✓ Grenzen stellen en straffen



VOOR WIE?

Voor ouders met kinderen van 12 tot en met 16 jaar



WAT & WAAR?

7 bijeenkomsten van 2 uur op één van de MDF locaties



AANMELDEN

Ga naar de website via www.mdflevoland.nl/een-puber-in-huis of scan de QR-code.

Voor meer informatie kun je contact opnemen met Inge Rijpma, MDF groepsworkcoördinator, via telefoonnummer 06-13966856 of via e-mail i.rijpma@mdflevoland.nl



Er zijn meer trainingen en bijeenkomsten voor ouders, kinderen en jongeren in Lelystad. Bijvoorbeeld over weerbaarheid, scheiding en faalangst. Kijk voor meer informatie op de website van Lisa Lelystad, www.lisalelystad.nl