

Groep voor kinderen met gescheiden ouders

Ik voel me boos, verdrietig, schuldig over de scheiding...

Hoe kan ik vertellen wat ik vind en wat ik wil?

Hoe gaan andere kinderen om met de scheiding van hun ouders?

Als je ouders scheiden, kan je daar verdrietig, verward, bang of boos van worden. Hierover praten met leeftijdsgenootjes kan je helpen. Meedoen aan de groep **voor kinderen met gescheiden ouders** kan kinderen helpen de scheiding te verwerken en te leren omgaan met veranderingen. Meedoen is gratis.



VOOR WIE?

Kinderen van acht tot twaalf jaar en waarvan de ouders gescheiden zijn



WAT & WAAR?

8 bijeenkomsten en uitleg voor ouders. In Lelystad.



AANMELDEN & INFO

Ga naar de website mdflevoland.nl/twee-huizen of neem voor meer informatie contact op met Inge van MDFlevoland (telefoon 06-13966856, e-mail i.rijpma@mdflevoland.nl) of Sarica van MEE Samen (telefoon 06-30998005, e-mail groepsworklelystad@meesamen.nl).

WAAR GAAT HET OVER?



omgaan met gevoelens & gedrag



veranderingen & herinneringen



omgaan met moeilijke situaties



keuzes maken



Er zijn meer trainingen en bijeenkomsten voor ouders, kinderen en jongeren in Lelystad. Bijvoorbeeld over weerbaarheid, zelfvertrouwen en faalangst. Kijk voor meer informatie op de website van Lisa Lelystad, www.lisalelystad.nl

