

**EXTRA
DATUM!**



Workshop Puberteit & het VO

De eerste maanden zijn voorbij. Je kind is officieel een brugpuber. Als ouder ervaar je dat er veel verandert. Hoe ga je daar mee om? Naast de start op het VO is de puberfase volop aanwezig: het lichaam en het gedrag ontwikkelen zich in een razend tempo. Wellicht ervaar je de invloed van vrienden op het gedrag van je kind.

We kijken vooruit op de ontwikkeling van je kind en het gedrag wat daarbij hoort. Je krijgt informatie en handige tips. En samen met andere ouders kun je natuurlijk ook ervaringen uitwisselen.

- Wat is de impact van deze veranderingen op je kind..... en op jou als ouder?
- Hoe kijk je zelf terug op je eigen puberteit? En op je start op het VO?
- Loslaten, anders vastpakken en in contact blijven. Hoe doe je dat?

Meedoen?

Ben jij ouder van een zoon of dochter die op het VO zit? Meld je dan aan voor deze gratis workshop!

Deze workshop wordt gegeven door:
Hetti en Marieke, trainers van MDFlevoland.

AANMELDEN

Deze workshop is gratis! Aanmelden is nodig.
Stuur een e-mail naar: i.rijpma@mdflevoland.nl

WAAR & WANNEER?



Maandag 18 december



MDFlevoland, Meenthoek 1



19.30 -21.00 uur



voor ouders/verzorgers,
ooms, tantes, opa's,
oma's en de oppas!

Deze workshop is een initiatief van Lisa Lelystad in samenwerking met MDFlevoland. Lisa Lelystad organiseert verschillende activiteiten voor ouders over opvoeden en opgroeien.