

Webinar

Help, mijn kind is druk!



Ieder kind is wel eens druk, impulsief of onoplettend, dat is normaal. Maar soms zijn kinderen zo druk, impulsief of onoplettend, dat ze hier last van hebben.

Dit kan in allerlei situaties: thuis, tijdens het spelen met vriendjes, bij de sport of op school. Het kan bijvoorbeeld samengaan met ruzies thuis of problemen met klasgenootjes. Kinderen die druk gedrag laten zien, kunnen vaak boos of opstandig zijn, op school niet zo goed meekomen of moeilijk vriendjes maken. Je kunt je daarover zorgen maken. Je vraagt je misschien af:

- Wat is er aan de hand?
- Hoe komt het dat mijn kind zo druk is?
- Wat kan ik doen om te zorgen dat het beter gaat?

Onderwerpen in dit webinar:

- Wat is druk gedrag?
- Het verschil tussen druk gedrag en ADHD.
- Praktische tips die je meteen kunt gebruiken.
- Waar kan je terecht als je meer wilt weten of hulp wilt?
- Stel je vragen in de chat.

Het webinar wordt gegeven door:

Suzanne de Jong, ontwikkelingspsycholoog en wetenschappelijk onderzoeker, Vrije Universiteit en Accare. Zij geeft in dit webinar tips & adviezen en antwoord op jouw vragen.

AANMELDEN

Dit webinar is gratis! Aanmelden is nodig. Stuur een e-mail naar:
aanmelden@lisalelystad.nl

Je kunt het webinar volgen vanaf je computer, tablet of telefoon. Na aanmelding ontvang je een Zoom link. Kun je deze dag niet? Meld je dan toch aan! Je ontvangt dan een link om het webinar terug te kijken.

Dit webinar is een initiatief van [Lisa Lelystad](#) in samenwerking met [Accare](#). Lisa Lelystad organiseert verschillende activiteiten voor ouders over opvoeden en opgroeien.

WAAR & WANNEER?



Woensdag 14 december



online via Zoom



20.00 tot 21.00 uur



voor ouders/verzorgers met kinderen op de basisschool